

NON RÉSIDENTIEL

CONDUITE SECURITAIRE & PREMIERS SECOURS

PRÉSENTIEL

NIVEAU 1



**80% DE PRATIQUE
20% DE THEORIE**

3 JOURS

8 PARTICIPANTS MAX.
Afin de faciliter l'apprentissage et les échanges

4 CERTIFICATS ET ATTESTATIONS

- Attestation de participation
- OSC Badge de compétence HPass
- Attestation EFR (Emergency First Response)
- Certificat Stop the Bleed

AUDIENCE

Toute personne conduisant dans un environnement classique ou complexe, hostile et/ou isolé

BUT

Cette formation a pour ambition d'améliorer la sécurité des déplacements en environnement dégradé, isolé et/ou hostile en renforçant les compétences des participants, afin de mieux contrôler leur véhicule et d'appréhender les menaces pour diminuer les risques associés.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES - NOTRE APPROCHE AKS



Une sensibilisation (Awareness)

Initier les participants aux comportements à avoir lors de déplacements, aussi bien pour assurer leur sécurité que celle des autres utilisateurs.

Des connaissances (Knowledge)

Accroître les notions des participants sur le fonctionnement et les capacités de leur véhicule afin de pouvoir optimiser l'utilisation et l'entretien.

Des compétences (Skills)

Développer les capacités grâce à la mise en œuvre d'outils et de techniques, qui permettront de maîtriser efficacement leur véhicule tout en augmentant leur capacité à réagir face à des situations d'urgence.

A la fin de cette formation, les participants seront capables de :

Planifier et préparer les déplacements

Mettre en oeuvre les techniques apprises pour mieux maîtriser leur véhicule, en toutes circonstances

Gérer les situations d'urgence et appliquer les techniques de premiers secours

CETTE FORMATION ÉLABORÉE SELON UNE APPROCHE PARTICIPATIVE, CENTRÉE SUR LES APPRENANTS

Approche théorique (20%), qui vise à augmenter les connaissances des participants, afin de mieux utiliser le véhicule

Approche pratique (80%), qui permet de s'entraîner sur les techniques de conduite et les bonnes pratiques du secteur

Approche concrète (simulations), afin de cristalliser l'utilisation des techniques dans des cadres concrets

Approche de validation et de retour d'expérience, pour augmenter le taux de rétention des principaux messages

Éléments clés de la formation

Conduite Niveau 1

- Préparer le véhicule et son entretien général
- Assurer la sécurité du personnel/des passagers
- Comprendre l'attitude du conducteur face aux excès de vitesse, l'utilisation des téléphones portables et des équipements pendant la conduite
- Anticiper les menaces principales
- Sensibiliser sur l'image que nous renvoyons à la population locale
- Pratiquer les exercices d'urgence (évitement et freinage)
- Se comporter face aux foules et manifestations.
- Etre préparé à tout incidents hostiles
- Réagir aux tentatives d'enlèvement, de vol et de car-jacking
- Apprendre et pratiquer le désembourbage, désensablage (sangles, manilles, treuil, poulie, manille...)
- Base de conduite en convoi
- Pratiquer les différents types de franchissements
- Communiquer en cas d'incident/accident

Premiers Secours / Trauma

- Protocole de premiers secours (Protéger Examiner Alerter Secourir), déplacement d'une victime (en cas de danger immédiat)
- La trousse de premiers secours/ Trauma
- Gestion du site d'accident de la route
- DR ABC
- Evaluation/ soins primaires et secondaires
- Gestion et traitements des hémorragies internes et externes
- PLS (Position latérale de sécurité) et RCP (Réanimation cardiaque) avec et sans défibrillateur
- Réactions et traumatismes possibles après une explosion
- Prise en charge des traumatismes, notamment d'une victime d'accident de la circulation
- La règle des " 3 E " : pansement avec et sans corps étranger dans la plaie, immobilisation.
- Fracture et immobilisation.
- Coup de chaleur et brûlures

Cette liste de modules n'est pas exhaustive et est adaptable au niveau de pratique des participants.

CONTACT & INFORMATIONS

20% de remise pour les ONG Nationales.

Toutes nos formations respectent le protocole Covid.

Pour plus d'informations : contact@othersolutions.net

Réservez en ligne sur www.othersolutions.net

